



# МЕНЮ

19 декабря 2020 год

---

---

<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронами	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20гр
	Чай	170 гр
<b>II завтрак</b>	Соки	180 гр
<b>Обед</b>	Суп «по-домашнему» с мясопродуктами	250 гр
	Голубцы ленивые с соусом	220гр
	С/т «Ромашка» (картофель, морковь, яйцо, р/масло)	60гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб ржаной	45 гр
<b>Полдник</b>	Печенье	50 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
<b>Ужин</b>	Сырники творожные с вареньем	140/30 гр
	Фиточай	200гр
	Фрукты	100 гр



# МЕНЮ

19 декабря 2020 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронами	150 гр
	Бутерброд с джемом	15/10гр
	Чай	150 гр
<b>II завтрак</b>	Сок	160 гр
<b>Обед</b>	Суп «по-домашнему» с мясом	200 гр
	Голубцы ленивые с соусом	160гр
	С/т «Ромашка» (картофель, морковь, яйцо, р/масло)	40 гр
	Кисель из ягод	120 гр
	Хлеб ржаной	35 гр
<b>Полдник</b>	Печенье	30 гр
	Йогурт	160 гр
<b>Ужин</b>	Сырники творожные с вареньем	110/20 гр
	Фиточай	180 гр
	Фрукты	100 гр