



# МЕНЮ

21 декабря 2020 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная «Попурри»</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10гр</i>
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Соқ</i>	<i>180 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный с р/фрикадельками</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Мясо тушеное</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Перловка отварная</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Поматы в с/соку</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из с/фруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшен/ржаной</i>	<i>15/45 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Булочка «К чаю»</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>С/т «Мозаика»</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Котлета мясная</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>



# МЕНЮ

21 декабря 2020 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная «Попурри»	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8гр
	Кофейный напиток	150 гр
<b>II завтрак</b>	Соки	160 гр
<b>Обед</b>	Суп картофельный с р/фрикадельками	200 гр
	Мясо тушеное	60гр
	Перловка отварная	100 гр
	Помидоры в с/соку	40 гр
	Компот из с/фруктов	120 гр
	Хлеб пшенич/ржаной	10/30 гр
<b>Полдник</b>	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт питьевой	160 гр
<b>Ужин</b>	С/т «Мозаика»	60 гр
	Котлета мясная	60 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр