

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Солнышко»

ул. Пристанская, д. 47, п.Тазовский, Тазовский район, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629350
тел. 8 (34940) 2 07 97, 8 (34940) 2 07 98 , solnyshko@tazovsky.yanao.ru
ИНН 8910002910 КПП 891001001 ОГРН 1028900689014

Сценарий физкультурного развлечения «Богатырские потехи»
для детей подготовительной группы
Номинация: «Лучший сценарий мероприятия»

*Автор: Барзул Валентина Михайловна,
Инструктор по физической культуре*

п. Тазовский

Аннотация

Проблема духовно-национального воспитания детей младшего возраста приобретает особую значимость в современном социуме. Утрачивается традиция, когда подрастающее поколение мечтало о доблести воинов и защите отечества как о святой обязанности. Данное мероприятие нацелено на формирование интереса к истории России, чувства гордости за собственный народ и его историю, включая таких легендарных личностей, как Илья Муромец, Алеша Попович, Добрыня Никитич, Никита Кожемяка др.. В ходе мероприятия у детей появляется желание быть похожими на русских богатырей. Мероприятие рассчитано на детей подготовительной группы, может использоваться педагогами дошкольных образовательных организаций.

Программное содержание:

1. Учить детей чувствовать ответственность за свои действия в команде.
2. Развивать у детей физическую подготовку - ловкость, скорость, силу, знакомить с различными игровыми эстафетами.
3. Пробуждать у детей интерес к истории России. Вызывать чувство гордости за мощь русских богатырей, уважение к русским воинам. Стимулировать желание быть похожими на них. Воспитывать патриотов России.

Оборудование:

Проектор, экран, мультимедийная презентация; запись песни «Богатырская наша сила» А. Пахмутовой; 2 шлема; 20 гантель, 4 плоских обруча, 2 шнура-веревки, 2 лошади; 8 стоек-конусов, 4 корзины, 20 мешочков с песком 150гр., канат, 10 комплектов костюмов.

Предварительная работа: Рассматривание и беседа по картине В.М. Васнецова «Три богатыря»; беседа о былинах, богатырях; чтение былин о русских богатырях.

Ход занятия:

Дети входят в зал и осматриваются.

Воспитатель обращает внимание детей на гостей.

Ведущий: «Здравствуйте, дети! Сегодня у нас особенный день, так как к нам пришли гости, которых мы все вместе так ждали. Давайте поприветствуем их улыбками и теплотой своих сердец. Вы сегодня все молодцы! А теперь давайте повернемся к экрану».

На экране появляется 1 слайд - карта России.

Ведущий: Давным-давно более 1000 лет тому назад основали славяне своё государство, названное Русью. Их соседи хазары и монголо-татары часто нападали на славян, опустошали земли, разоряли дома, уводили в плен людей. Жить в таких условиях могли только очень сильные, выносливые и храбрые люди. Называли таких людей русичами. Были среди русичей и богатыри. Они славились необыкновенной силой, доблестью, отвагой, большой любовью к земле русской. Об их подвигах слагались сказки и былины.

Ведущий: – Ребята, а каких богатырей вы знаете?

Дети: Илья Муромец, Алеша Попович, Добрыня Никитич, Святогор, Садко, Никита Кожемяка, Василиса Микулишна.

Ведущий: Ребята, вы когда-нибудь задумывались о том, чтобы пройти по стопам богатырей, встретиться с ними лицом к лицу и узнать о их героических подвигах? А может быть, вам хотелось бы отправиться в путешествие во времени и побывать в прошлом?

Дети: Да.

Ведущий: Тогда давайте отправимся с вами в увлекательное, но опасное приключение, в котором нас будут ожидать неожиданные повороты и испытания. Но я уверена, что вы не из пугливых и сможете преодолеть все трудности. Ведь настоящая дружба поможет нам справиться с любыми преградами. Итак, готовы ли вы начать это захватывающее путешествие?

Дети: да.

Ведущий: тогда вперед.

Вводная часть: Ходьба по кругу.

Ведущий: Добро пожаловать, добры молодцы на Землю Русскую. Вы хотите испытать себя в удали богатырской?

Дети: Да, хотим.

Разминка под музыку А. Пахмутовой «Богатырская наша сила»

ОРУ (с гантелями)

1 часть. Построение в шеренгу, равнение на направляющего. Перестроение в колонну по одному. Взять с корзины по 2 гантели. Перестроиться в 2 – 3 звена за звеньевыми. Разомкнуться на вытянутые руки.

2 часть.

1 «Разминаем ноги»

И.п. о.с.-руки с гантелями вдоль туловища.1-2-пятки поднять от пола (по 3 раза);

2. «Разминаем голову»

И.п .ноги слегка расставить, руки низу вдоль туловища.

1-2-опустить голову вниз к подбородку.3-4 и.п. (по 3 раза)

3. «Разминаем шею»

1-2 поворот головой вправо ,3-4и.п.То же влево (по 3 раза);

4. «Разминаем руки»

1-руки с гантелями в стороны,2-вверх,3-в стороны.4-и.п. (по 3 раза).

5. «Мы сильные»

И.п.- ноги слегка расставить, руки внизу.

1-руки в сторонв.2 к плечам.3-в стороны,4-и.п. (по 3 раза).

6. «Приседаем»

И.п.о.с.1-2 присесть, вынести руки с гантелями вперед, 3-4 вернуться в и.п. (3-4 раза).

В припеве песни -ходьба на месте, вокруг себя через правое плечо и левое.

3 часть.

Перестроиться в одну колонну, положить гантели в корзину.

Ведущий: Заиграла силушка богатырская, а теперь, ребята, давайте поделимся на команды и выясним, какая команда-дружина будет самой сильной?

Эстафеты соревновательного характера

1 эстафета «Смелый наездник»

У каждого богатыря должен быть друг, боевой товарищ – верный конь. Скакать конь должен быстро, ничего не бояться, скакать галопом «сидя» на коне между кочками-стойками до ориентира. Обрато по прямой дорожке (1 раз).

2 эстафета Прыжки. «Трудная переправа»

С помощью двух плоских обручей дети - «богатыри» переправляются по кочкам на другой берег, до веревки, обратно по тропинке узенькой.

3 эстафета «Меткие стрелки».

Метание мешочков от плеча в горизонтальную цель-корзину, правой и левой рукой. (2 раза) по количеству попаданий оцениваются команды.

4 эстафета «Перетяни канат». (силовые качества)

Богатыри, все выходите-
Свою ловкость покажите!
Если вместе соберетесь.
То победы вы добьетесь!

Игра «Богатырь»

Мы немножко порезвились,
По местам все разместились.
Будем в богатыря мы играть .
Никому нельзя зевать, *(дети образуют круг)*
Если богатырь будешь ты.

То скорей кругом беги. *(считалкой выбрать «Богатыря».* Показ инструктора по физической культуре. (2-3 раза)

Игра малой подвижности. «Найди шлем» - на восстановления дыхания.

Воспитатель: Молодцы, ребята! Не перевелись еще богатыри на земле русской. Вот такие боевые мальчишки будущие защитники Отечества. Ребята, я хочу вас наградить за вашу отвагу, усердием, крепость духа и умение преодолевать трудности. Вы достойно прошли весь путь, который мы преодолели, изучая историю богатырей – защитников Руси. Впереди нас ждет возвращение обратно в стены родного детского сада.

Спокойная ходьба.

Вот и подошло к концу наше мероприятие. Все вы были молодцы. Отлично справились со всеми заданиями. Были внимательными, смелыми, ловкими, сообразительными.

Литература:

1. Русские богатыри (сборник)
Издательство: Харвест, Оникс https://azbyka.ru/fiction/russkie-bogatyri-byliny-i-geroicheskie-skazki-v-pereskaze-iriny-karnauxovoj/#ch_0_1