



# МЕНЮ

30 сентября 2024 год

<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшеничная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Какао с молоком/Чай	180 мл
<b>IIзавтрак</b>	Фрукты	150 мл
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты со сметаной	180 /5 гр
	Макарони отварные	150 гр
	Котлета полтавская с соусом	70/30 гр
	Нарезка из свежих овощей	50 гр
	Компот из сухофруктов	180 мл
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
<b>Полдник</b>	Шанежка наливная	50 гр
	Снежок/чай	180 мл
<b>Ужин</b>	Капуста тушеная	150 гр
	Шницель из говядины	70 мл
	Чай	180 г
	Хлеб	10/10 гр



# МЕНЮ

30 сентября 2024 год  
(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшеничная/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/15 гр
	Какао с молоком/Чай	160 мл
<b>2 завтрак</b>	Фрукты	100 мл
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты со сметаной	150 /5 гр
	Макароны отварные	110 гр
	Котлета полтавская с соусом	50/30 гр
	Нарезка из свежих овощей	40 гр
	Компот из сухофруктов	150 мл
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
<b>Полдник</b>	Шанежка наливная	50 гр
	Снежок/чай	160 мл
<b>Ужин</b>	Капуста тушеная	140 гр
	Шницель из говядины	150 мл
	Чай	150гр
	Хлеб	10/10