

# Лекарственные растения Ямала

Воспитатель МБДОУ д/с «Солнышко»

Ханьжина Надежда Алексеевна

# Брусника



Что за мелкие кусточки  
Выросли в лесах на кочках,  
Там, где мягкий мох растёт,  
Возле торфяных болот?  
Ягодки на них с румянцем,  
Листики покрыты глянцем.  
Точно мелкий виноград  
Кисти красные висят.  
Кто подскажет мне, без крика,  
Как зовут её?..

Вечнозеленый кустарничек, который встречается по всей лесной зоне России, в лесотундре, тундре, доходит до берегов Северного Ледовитого океана. Дает в качестве сырья листья, облиственные побеги и плоды брусники. Они наполняют организм витаминами, помогают бороться с простудой, ангиной и другими болезнями.



# Голубика



Голубика — это кустарник с синевато-чёрными ягодами. Очень часто голубику путают с черникой. Отличить ягоду можно по размеру и зеленой мякоти внутри. Голубика обладает полезными свойствами для здоровья организма. Способствует повышению иммунитета и помогает организму бороться с простудой. Ягоды улучшают аппетит, улучшают зрение и память.

Что за ягода такая - голубая - голубая?  
На болоте, там и тут эти ягоды растут.  
Ягодка как капелька, чуть продолговатенька,  
На кустике качается, как она называется?



# Клюква болотная



На ягодном балу всегда царица,  
Блестит вся в капельках воды,  
Она на севере родится,  
Полезны всем её дары.

Клюкву заслуженно называют «болотным лекарем», царственной, драгоценной ягодой. Она принадлежит к семейству брусничных. Клюква – это вечнозеленый полукустарник, имеющий тонкие стелющиеся стебли, которые в узлах пускают корни. Плоды сочные, насыщенного темно-красного цвета, кислые на вкус. Клюква обладает множеством полезных свойств. Она богата витамином С, помогает укрепить иммунную систему и защищают от болезней. Морс из клюквы рекомендуют при простудных заболеваниях.



# Морошка



Созревая, я желтею,  
Но не так, как брюква.  
Я похожа на малинку,  
А расту, как клюква.  
Я могу по скалам мокрым  
Лазить – загляденье.  
Собирать меня – морока,  
Кушать – объеденье.

Самая ранняя, крупная, сочная, красивая морошка. Созревая во второй половине июля, она ненамного опережает чернику. Цветет морошка красивым белым ковром. Спелая морошка желтым янтарным цветом. Красные ягоды ещё совсем твердые и начинают только поспевать.

Морошка с давних времен считается полезным средством от многих болезней. Полезные свойства сохраняются и в ее листьях. Из них готовят отвары, настои, лечебный чай, которые применяют при ангине, насморке, кашле и других простудных заболеваниях.





# Княженика



Княженика является многолетним травянистым растением. Листья княженики тройчатые, зеленого цвета. Цветы темно-розовые. Плоды – сочные многокостянки, в спелом виде сладкие с небольшой кислинкой.

Княженика очищает организм от вредных веществ.

Сок княженики хорошо утоляет жажду и укрепляет организм. Настоем из сушеных листьев полощут горло и промывают носовую полость, отвар полезен при расстройствах желудка. Свежие листья являются хорошим антисептиком, быстро заживляют ткани и снимают отечность. Их используют в качестве пластыря, прикладывают к ушибам, ранам и ссадинам. Кашица из листьев снимает кожные аллергические реакции.



# Иван -чай

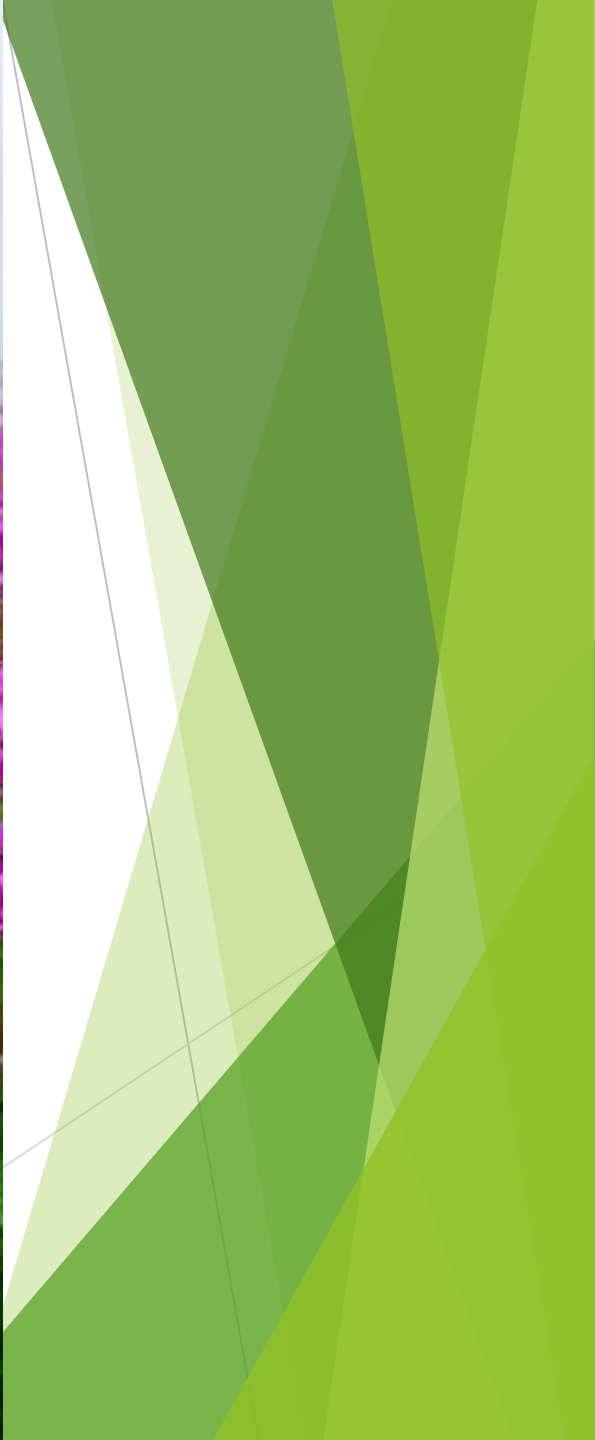


У Иван-чая высокий длинный стебель с узкими листьями. Стебель заканчивается длинной цветной кистью. Цветки у иван-чая раскрываются не все сразу, а постепенно, начиная снизу.

Все лето Иван-чай красуется розовыми или малиновыми цветами, иногда образует большие заросли кустов, и тогда все вокруг становится малиново-розовым.

Цветки на растении с утра закрыты, но когда солнце пригреет, они раскрываются.

Иван-чай – лечебное растение : из его листьев заваривают чай и пьют от головной боли, а порошком из сухих листьев присыпают раны.



## Мох Ягель или Исландский мох



Мох Ягель или Исландский мох, представляет собой сильно ветвящиеся кустики, похожие на миниатюрные деревья. После дождя, либо в сырую погоду они достаточно мягкие, а в сухую — жесткие и легко крошатся. Цвет — от зеленого до коричневого. Растет мох в сухой тундре, на песчаной почве, в лесах хвойных и сосновых. Ягель обладает лекарственными свойствами, принимают отвар из мха от многих болезней и используют для лечения ожогов и ран.



# Багульник



Багульник - растение ядовитое, нам его трогать не следует. Однако трава багульника болотного используется в медицине для приготовления лекарств используют молодые побеги, листья и плоды. Растение используют для лечения домашних животных.

Багульник - кустарник невысокий сильноветвистый.

Узкие тёмно-зелёные листья багульника как будто бегут по стволу друг за дружкой. Листья на растении остаются и зимой, они хорошо переносят морозы. Цветки (белые или розовые) собраны в щитки на концах веток.



