



МЕНЮ

20 декабря 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная гречневая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>170 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп картофельный на курином бульоне</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Плов из курицы</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Ассорти из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20 гр</i>
Полдник	<i>Булочка «Оригинальная»</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>200 гр</i>
Ужин	<i>Шефтели мясные</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Рагу овощное</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>15 гр</i>



МЕНЮ

20 декабря 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	<i>Каша молочная гречневая</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>120 гр</i>
Обед	<i>Суп картофельный на курином бульоне</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Плов из курицы</i>	<i>170 гр</i>
	<i>Ассорти из свежих овощей</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25 гр</i>
Полдник	<i>Булочка «Оригинальная»</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Шефтели мясные</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Рагу овощное</i>	<i>170 гр</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>10 гр</i>