



# МЕНЮ

03 марта 2021 год

---



---

|                   |                          |          |
|-------------------|--------------------------|----------|
| <b>Завтрак</b>    | Каша молочная манная     | 200 гр   |
|                   | Бутерброд с маслом       | 20/5 гр  |
|                   | Чай                      | 170 гр   |
| <b>II завтрак</b> | Фрукты                   | 150 гр   |
| <b>Обед</b>       | Борщ на курином бульоне  | 250 гр   |
|                   | Курица отварная          | 60 гр    |
|                   | Рис припущенный          | 150 гр   |
|                   | С/т «Полезный»           | 60 гр    |
|                   | Компот из свежих фруктов | 180 гр   |
|                   | Хлеб пшеничный, ржаной   | 20 /45гр |
| <b>Полдник</b>    | Печенье                  | 50 гр    |
|                   | Йогурт питьевой          | 200 гр   |
| <b>Ужин</b>       |                          |          |
|                   | Бабушкин салатик         | 150 гр   |
|                   | Рыба запеченная          | 100 гр   |
|                   | Напиток из шиповника     | 200 гр   |
|                   | Хлеб пшеничный           | 20 гр    |
|                   |                          |          |



# МЕНЮ

03 марта 2021 год

(Младшая группа)

|                   |                                 |                  |
|-------------------|---------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>    | <i>Каша молочная манная</i>     | <i>130 гр</i>    |
|                   | <i>Бутерброд с маслом</i>       | <i>20/5 гр</i>   |
|                   | <i>Чай</i>                      | <i>150 гр</i>    |
| <b>II завтрак</b> | <i>Фрукты</i>                   | <i>150 гр</i>    |
| <b>Обед</b>       | <i>Борщ на курином бульоне</i>  | <i>200 гр</i>    |
|                   | <i>Курица отварная</i>          | <i>50 гр</i>     |
|                   | <i>Рис припущенный</i>          | <i>100 гр</i>    |
|                   | <i>С/т «Полезный»</i>           | <i>60 гр</i>     |
|                   | <i>Компот из свежих фруктов</i> | <i>120 гр</i>    |
|                   | <i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>   | <i>10 /25 гр</i> |
| <b>Полдник</b>    | <i>Печенье</i>                  | <i>30 гр</i>     |
|                   | <i>Йогурт питьевой</i>          | <i>180 гр</i>    |
| <b>Ужин</b>       | <i>Бабушкин салатик</i>         | <i>120 гр</i>    |
|                   | <i>Рыба запеченная</i>          | <i>80 гр</i>     |
|                   | <i>Напиток из шиповника</i>     | <i>200 гр</i>    |
|                   | <i>Хлеб пшеничный</i>           | <i>15 гр</i>     |