



# МЕНЮ

22 апреля 2021 год

---

---

|                   |                         |          |
|-------------------|-------------------------|----------|
| <b>Завтрак</b>    | Каша молочная «Попурри» | 200 гр   |
|                   | Бутерброд с маслом      | 20/5 гр  |
|                   | Кофейный напиток        | 180 гр   |
| <b>II завтрак</b> | Фрукты                  | 150 гр   |
| <b>Обед</b>       | Ци с мясом              | 250 гр   |
|                   | Мясо тушеное в соусе    | 70 гр    |
|                   | Перловка отварная       | 150 гр   |
|                   | Шомат в с/соку          | 60 гр    |
|                   | Компот из чернослива    | 180 гр   |
|                   | Хлеб пшеничный, ржаной  | 15/45 гр |
| <b>Полдник</b>    | Булочка с изюмом        | 80 гр    |
|                   | Молоко                  | 200 гр   |
| <b>Ужин</b>       | С/т «Мазаика»           | 100 гр   |
|                   | Биточек «Солнечный»     | 70 гр    |
|                   | Чай                     | 180 гр   |
|                   | Хлеб пшеничный          | 15 гр    |
|                   |                         |          |



# МЕНЮ

22 апреля 2021 год

(Младшая группа)

|                   |                         |          |
|-------------------|-------------------------|----------|
| <b>Завтрак</b>    | Каша молочная «Попурри» | 130 гр   |
|                   | Бутерброд с маслом      | 20/5 гр  |
|                   | Кофейный напиток        | 150 гр   |
| <b>II завтрак</b> | Фрукты                  | 150 гр   |
| <b>Обед</b>       | Щи с мясом              | 200 гр   |
|                   | Мясо тушеное в соусе    | 60 гр    |
|                   | Перловка отварная       | 100 гр   |
|                   | Томат в с/соку          | 40 гр    |
|                   | Компот из чернослива    | 120 гр   |
|                   | Хлеб пшеничный, ржаной  | 10/30 гр |
| <b>Полдник</b>    | Булочка с изюмом        | 60 гр    |
|                   | Молоко                  | 180 гр   |
| <b>Ужин</b>       | С/т «Мозаика»           | 60 гр    |
|                   | Биточек «Солнечный»     | 50 гр    |
|                   | Чай                     | 180 гр   |
|                   | Хлеб пшеничный          | 10 гр    |
|                   |                         |          |
|                   |                         |          |