

# МЕНЮ

16 день 31 марта 2021 для детей 3-7 лет

## Завтрак:

Суфле твороженное, с молоком сгущенным-120/20

Бутерброд с маслом-20/5

Чай с сахаром-180

Хлеб пшеничный-30

## 2й завтрак:

Сок-180

## Обед:

Винегрет овощной -60

Щи из свежей капусты с картофелем,  
с говядиной со сметаной- 250/10/5

Ежики из говядины, запеченные с соусом-60/50

Гречка вязкая отварная-150

Компот из сухофруктов-180

Хлеб пшеничный-20; хлеб ржаной-45

## Полдник:

Пряники-50

Йогурт питьевой-200

## Ужин:

Макаронные изделия отварные - 150

Колбасные изделия отварные -55

Фрукт-140