



# МЕНЮ

11 марта 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Чай	180 гр
<b>II завтрак</b>	Соқ	145 гр
<b>Обед</b>	Суп картофельный на курином бульоне	250 гр
	Плов куриный	200 гр
	Зеленый горошек	60 гр
	Компот из кураги	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
<b>Полдник</b>	Блинчики с вареньем	100/10 гр
	Молоко	180 гр
<b>Ужин</b>	Овощи тушеные с колбасой	200 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный	15 гр
	Хлеб ржаной	15 гр



# МЕНЮ

11 марта 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Чай	150 гр
<b>II завтрак</b>	Соқ	120 гр
<b>Обед</b>	Суп картофельный на курином бульоне	200 гр
	Плов куриный	170 гр
	Зеленый горошек	40 гр
	Компот из кураги	120 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	25 гр
<b>Полдник</b>	Блинчики с вареньем	50/10 гр
	Молоко	160 гр
<b>Ужин</b>	Овощи тушеные с мясом	200 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр