МЕНЮ

18 декабря 2020 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Сок	150 гр
Обед	Свекольник	200 гр
	Котлета по-хлыновски с соусом	50 гр
	Рис припущенный	100 гр
	Томаты в соку	40 гр
	Компот из свежих плодов	120 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	10/35 гр
Полдник	Пирог манный	50 гр
	Йогурт питьевой	160 гр
Ужин	Биточек куриный	50 гр
	Рагу овощное	170гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

18 декабря 2020 год

Завтрак	Каша молочная ячневая	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/5гр
	Какао	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Свекольник	250 гр
	Колбаса с соусом	50 гр
	Рис припущенный	150 гр
	Томаты в соку	60 гр
	Компот из свежих плодов	180 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	20/45 гр
Полдник	Пирог манный	70 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Биточек куриный	60 гр
	Рагу овощное	200гр
	Чай с лимоном	200 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/