



МЕНЮ

24 декабря 2020 год

Завтрак	Каша молочная ячневая	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/5гр
	Какао	180 гр
II завтрак	Соқ	180 гр
Обед	Суп овощной с мясом	250 гр
	Биточек мясной	60 гр
	Макаронны с соусом	170 гр
	С/т из свеклы и морской капусты	60 гр
	Компот из изюма	180 гр
	Хлеб пшен/ржаной	30/30 гр
Полдник	Лепешка сметанная	80 гр
	Чай с лимоном	200 гр
Ужин	Рыба запеченная	50 гр
	Картофель тушеный	150 гр
	Фиточай	200 гр
	Хлеб пшен/ржаной	15/15 гр



МЕНЮ

24 декабря 2020 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Соқ	150 гр
Обед	Суп овощной с мясом	200 гр
	Биточек мясной	50гр
	Макароньы с соусом	100 гр
	С/т из свеклы и морской капусты	40 гр
	Компот из изюма	120 гр
	Хлеб пшен/ржаной	10/25 гр
Полдник	Лепешка сметанная	70 гр
	Чай с лимоном	180 гр
Ужин	Рыба запеченная	50 гр
	Картофель тушеный	100 гр
	Фиточай	180 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	10/10 гр