



МЕНЮ

29 декабря 2020 год

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10гр
	Цикорий	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Щи со сметаной	250 гр
	Рыба запеченная	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Компот из свежих плодов	180 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	20/45 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	70 гр
	Йогурт питьевой	170 гр
Ужин	Винегрет	150 гр
	Пудинг мясной с овощами	100 гр
	Чай с лимоном	200 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	10/10 гр



МЕНЮ

29 декабря 2020 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Цикорий	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Щи со сметаной	200 гр
	Рыба запеченная	70гр
	Картофельное пюре	100 гр
	Компот из свежих плодов	120 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	10/35 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт питьевой	150 гр
Ужин	Винегрет	140 гр
	Пудинг мясной с овощами	60 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшен/ ржаной	10/10 гр