



МЕНЮ

16 марта 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная «Попурри»</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Цикорий</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп рисовый с мясом</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Макароньы</i>	<i>170 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих помидор</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Кисель из ягод</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>15 /45гр</i>
Полдник	<i>Булочка домашняя</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>200 гр</i>
Ужин	<i>Рыба запеченная</i>	<i>100 гр</i>
	<i>С/т «Мазайка»</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>



МЕНЮ

15 марта 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная «Попурри»	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Цикорий	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп рисовый с мясом	200 гр
	Печень тушеная в соусе	60 гр
	Макаронны	100 гр
	Нарезка из свежих помидор	40 гр
	Кисель из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный, ржаной	10/30 гр
Полдник	Булочка домашняя	60 гр
	Молоко	180 гр
Ужин	Рыба запеченная	80 гр
	С/т «Мазайка»	60 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр