



МЕНЮ

30 марта 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная ячневая</i>	<i>200 гр</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>	
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>180 гр</i>	
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>	
Обед	<i>Суп «Волна» на курином бульоне</i>	<i>250 гр</i>	
	<i>Курица запеченная</i>	<i>70 гр</i>	
	<i>Гороховое пюре</i>	<i>150 гр</i>	
	<i>Томат в с/соку</i>	<i>60 гр</i>	
	<i>Компот из чернослива</i>	<i>180 гр</i>	
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>15/20 гр</i>	
Полдник	<i>Булочка домашняя</i>	<i>70 гр</i>	
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр</i>	
Ужин	<i>Винегрет</i>	<i>150 гр</i>	
	<i>Пудинг мясной с овощами</i>	<i>70 гр</i>	
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15 гр</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>15 гр</i>	



МЕНЮ

30 марта 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Кофейный напиток	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп «Волна» на курином бульоне	200 гр
	Курица запеченная	50 гр
	Гороховое пюре	100 гр
	Шомат в с/соку	40 гр
	Компот из чернослива	120 гр
	Хлеб пшеничный, ржаной	10/ 10 гр
Полдник	Булочка домашняя	60 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Винегрет	100 гр
	Пудинг мясной с овощами	50 гр
	Чай	150 гр
	Хлеб ржаной	20 гр