



МЕНЮ

01 октября 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Свекольник</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Котлета мясная</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Овощное рагу</i>	<i>170 гр</i>
	<i>Компот из с/фруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>30/25 гр</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>180 гр</i>
Ужин		
	<i>Пудинг творожный с вареньем</i>	<i>130/30 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>170 гр</i>



МЕНЮ

01 октября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная пшеничная	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Фрукты	120 гр
Обед	Суп овощной с мясом	200 гр
	Биточек куриный	50 гр
	Макаронны с соусом	100 гр
	Нарезка из огурцов	60 гр
	Компот из изюма	120 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/25 гр
Полдник	Печенье	30 гр
	Йогурт питьевой	150 гр
Ужин		
	Пудинг творожный с вареньем	100/20 гр
	Напиток из шиповника	150 гр