



МЕНЮ

04 октября 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная «Попурри»</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/20 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп по-домашнему с мясом</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Мясо тушеное в соусе</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Перловка отварная</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из ягод</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>15/45 гр</i>
Полдник	<i>Булочка «К чаю»</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Салат «Мозаика»</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Суфле мясное</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>



МЕНЮ

04 октября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная «Попурри»	130 гр
	Бутерброд с джемом	20\10 гр
	Чай с лимоном	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп по-домашнему с мясом	200 гр
	Мясо тушеное в соусе	60 гр
	Перловка отварная	100 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	60 гр
	Йогурт питьевой	160 гр
Ужин	Салат «Мозаика»	60 гр
	Суфле мясное	50 гр
	Фиточай	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр