



МЕНЮ

04 октября 2021 год

Завтрак	Каша молочная «Попурри»	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп по-домашнему с мясом	250 гр
	Мясо тушеное в соусе	70 гр
	Перловка отварная	150 гр
	Салат из свежих овощей	60 гр
	Компот из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/45 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	70 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Салат «Мозаика»	100 гр
	Суфле мясное	50 гр
	Фиточай	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр



МЕНЮ

04 октября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная «Попурри»	130 гр
	Бутерброд с джемом	20\10 гр
	Чай с лимоном	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп по-домашнему с мясом	200 гр
	Мясо тушеное в соусе	60 гр
	Перловка отварная	100 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	60 гр
	Йогурт питьевой	160 гр
Ужин	Салат «Мозаика»	60 гр
	Суфле мясное	50 гр
	Фиточай	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр