



# МЕНЮ

05 октября 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная «Попурри»</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/20 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп гороховый с гренками</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210 гр</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Кисель из ягод</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>20/45 гр</i>
	<i>Суп гороховый с гренками</i>	<i>250 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Лепешка сметанная</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Салат «Зимний»</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Рыба запеченная</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>



# МЕНЮ

05 октября 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Кофейный напиток	150 гр
<b>II завтрак</b>	Соки	160 гр
<b>Обед</b>	Суп гороховый с гренками	200 гр
	Жаркое по-домашнему	140 гр
	С/т из свежих овощей	40 гр
	Кисель из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30 гр
<b>Полдник</b>	Лепешка сметанная	70 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
<b>Ужин</b>	Салат «Зимний»	150 гр
	Рыба запеченная	50 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр