



# МЕНЮ

12 октября 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	Каша молочная гречневая	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао	180 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Суп рисовый с мясом	250 гр
	Рулет мясной с яйцом	100 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Салат из свежих овощей	60 гр
	Компот из изюма	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	30/20 гр
<b>Полдник</b>	Булочка «К чаю»	70 гр
	Молоко	180 гр
<b>Ужин</b>	Рагу овощное	200 гр
	Биточек «Солнечный»	70 гр
	Чай с лимоном	200 гр
	Хлеб пшеничный	15 гр



# МЕНЮ

12 октября 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная гречневая	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Какао	150 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	120 гр
<b>Обед</b>	Суп рисовый с мясом	200 гр
	Рулет мясной с яйцом	90 гр
	Картофельное пюре	100 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из изюма	120 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	25/10 гр
<b>Полдник</b>	Булочка «К чаю»	50 гр
	Молоко	160 гр
<b>Ужин</b>	Рагу овощное	170 гр
	Биточек «Солнечный»	50 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр