



МЕНЮ

14 октября 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп картофельный на курином бульоне</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Плов куриный</i>	<i>200 гр</i>
	<i>С/т из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20 гр</i>
Полдник	<i>Лепешка сметанная</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>200 гр</i>
Ужин	<i>Овощи в соусе</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Шефтели мясные</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>15 гр</i>



МЕНЮ

14 октября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная пшеничная	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	120 гр
Обед	Суп картофельный на курином бульоне	200 гр
	Плов куриный	170 гр
	С/т из свежих овощей	40 гр
	Компот из свежих фруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	25 гр
Полдник	Лепешка сметанная	70 гр
	Молоко	180 гр
Ужин	Овощи в соусе	170 гр
	Шефтели мясные	50 гр
	Фиточай	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр