



# МЕНЮ

17 сентября 2021 год

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Щи со сметаной</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Ежики мясные в соусе</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Гречка вязкая</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>20/45 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Вафли</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Ватрушка царская с вареньем</i>	<i>130/30 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>





# МЕНЮ

17 сентября 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная геркулесовая	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Какао	150 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Щи со сметаной	200 гр
	Ежики мясные в соусе	60 гр
	Гречка вязкая	100 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из сухофруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/20 гр
<b>Полдник</b>	Вафли	30 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
<b>Ужин</b>		
	Ватрушка царская с вареньем	100/20 гр
	Чай	150 гр