



# МЕНЮ

26 апреля 2022 год

---

---

<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	100 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай с лимоном	180 гр
<b>II завтрак</b>	Соқ	150 гр
<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой с мясом	180/10гр
	Рыба припущенная, в сметане	80 гр
	Овощи припущенные	150гр
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50 гр
	Компот из кураги	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	30 /40 гр
<b>Полдник</b>	Булочка к сахаром	50 гр
	«Снежок»	200 гр
<b>Ужин</b>	«Ежики» из говядины с рисом	70 гр
	Салат овощной	150гр
	Чай с сахаром	180гр
	Хлеб ржаной	10гр



# МЕНЮ

26 апреля 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	80гр
	Бутерброд с маслом	15/5 гр
	Чай с лимоном	180 гр
<b>II завтрак</b>	Соқ	120 гр
<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой с мясом	150/10 гр
	Рыба припущенная, в сметане	60 гр
	Овощи припущенные	120гр
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40 гр
	Компот из кураги	150 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	20/40 гр
<b>Полдник</b>	Булочка с сахаром	50 гр
	«Снежок»	150 гр
<b>Ужин</b>	«Ежики» из говядины с рисом	50гр
	Салат овощной	110гр
	Чай с сахаром	150гр
	Хлеб ржаной	10гр