



# МЕНЮ

30 сентября 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп овощной с мясом</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Биточек куриный</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Макаронны с соусом</i>	<i>170 гр</i>
	<i>Нарезка из огурцов</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из изюма</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>30/30 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Пирог манный</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>180 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Рыба запеченная</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Картофель тушеный</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>



# МЕНЮ

30 сентября 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>150 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп овощной с мясом</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Биточек куриный</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Макаронны с соусом</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Нарезка из огурцов</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из изюма</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>10/25 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Пирог манный</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>160 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Рыба запеченная</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Картофель тушеный</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>