



МЕНЮ

18 марта 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп гороховый с гренками</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих помидор</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из с/фруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>45 гр</i>
Полдник	<i>Лепешка сметанная</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр</i>
Ужин	<i>Вареники ленивые со сгущенкой</i>	<i>150 /30гр</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>180 гр</i>



МЕНЮ

18 марта 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>150 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп гороховый с гренками</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>140 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих помидор</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из с/фруктов</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
Полдник	<i>Лепешка сметанная</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Вареники ленивые со сгущенкой</i>	<i>120/20 гр</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>150 гр</i>