



МЕНЮ

18 марта 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>200 гр</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>	
	<i>Какао</i>	<i>180 гр</i>	
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>	
Обед	<i>Суп гороховый с гренками</i>	<i>250 гр</i>	
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210 гр</i>	
	<i>Нарезка из свежих помидор</i>	<i>60 гр</i>	
	<i>Компот из с/фруктов</i>	<i>180 гр</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>45 гр</i>	
Полдник	<i>Лепешка сметанная</i>	<i>80 гр</i>	
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр</i>	
Ужин	<i>Вареники ленивые со сгущенкой</i>	<i>150</i>	
		<i>/30гр</i>	
	<i>Фиточай</i>	<i>180 гр</i>	



МЕНЮ

18 марта 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная пшеничная	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп гороховый с гренками	200 гр
	Жаркое по-домашнему	140 гр
	Нарезка из свежих помидор	40 гр
	Компот из с/фруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Лепешка сметанная	70 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Вареники ленивые со сгущенкой	120/20 гр
	Фиточай	150 гр