



МЕНЮ

01 февраля 2021 год

| | | |
|-------------------|---------------------------------|-----------------|
| Завтрак | <i>Каша молочная гречневая</i> | <i>200 гр</i> |
| | <i>Бутерброд с маслом</i> | <i>20/5 гр</i> |
| | <i>Чай с лимоном</i> | <i>180 гр</i> |
| II завтрак | <i>Фрукты</i> | <i>150 гр</i> |
| Обед | <i>Суп рисовый с мясом</i> | <i>250 гр</i> |
| | <i>Рулет из рыбы с омлетом</i> | <i>100 гр</i> |
| | <i>Картофельное пюре</i> | <i>150 гр</i> |
| | <i>Зеленый горошек</i> | <i>60 гр</i> |
| | <i>Компот из с/фруктов</i> | <i>180 гр</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный, ржаной</i> | <i>30 /20гр</i> |
| Полдник | <i>Булочка «К чаю»</i> | <i>70 гр</i> |
| | <i>«Снежок»</i> | <i>200 гр</i> |
| Ужин | | |
| | <i>Овощи тушеные с колбасой</i> | <i>200 гр</i> |
| | <i>Цикорий</i> | <i>200 гр</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>15 гр</i> |



МЕНЮ

01 февраля 2021 год

(Младшая группа)

| | | |
|-------------------|-------------------------|----------|
| Завтрак | Каша молочная гречневая | 130 гр |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 гр |
| | Чай с лимоном | 150 гр |
| II завтрак | Фрукты | 120 гр |
| Обед | Суп рисовый с мясом | 200 гр |
| | Рулет из рыбы с омлетом | 80 гр |
| | Картофельное пюре | 100 гр |
| | Зеленый горошек | 40 гр |
| | Компот из с/фруктов | 120 гр |
| | Хлеб пшеничный, ржаной | 25/10 гр |
| Полдник | Булочка «К чаю» | 50 гр |
| | «Снежок» | 160 гр |
| Ужин | | |
| | Овощи тушеные с мясом | 200 гр |
| | Цикорий | 180 гр |
| | Хлеб пшеничный | 10 гр |