



# МЕНЮ

28 января 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Цикорий	180 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Суп крестьянский на курином бульоне	250 гр
	Биточек куриный	60 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Помидоры консервированные	60 гр
	Компот из с/фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный, ржаной	20 /45гр
<b>Полдник</b>	Булочка «Российская»	70 гр
	Йогурт	200 гр
<b>Ужин</b>	Суфле мясное	50 гр
	С/т из картофеля с огурцами	100 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный	25 гр



# МЕНЮ

28 января 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая	130 гр
	Бутерброд с джемом	15/10 гр
	Цикорий	150 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Суп крестьянский на курином бульоне	200 гр
	Биточек куриный	50 гр
	Картофельное пюре	100 гр
	Помидоры консервированные	40 гр
	Компот из с/фруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный, ржаной	10 /30 гр
<b>Полдник</b>	Булочка «Российская»	60 гр
	Йогурт	180 гр
<b>Ужин</b>		
	Пудинг творожный со сгущенкой	100/20 гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Фрукты	100 гр