

Принято решением

Совета педагогов

МБДОУ детский сад «Солнышко»

протокол №1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детского сада «Солнышко»

Т.А.Хорошева  
Приказ № 27 от 30.08. 2024г

### Примерный режим дня МБДОУ детского сада «Солнышко»

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10 - 8.40	8.10 -8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям Занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.40-9.40	8.40-9.40	8.40-10.30	8.40-10.00	8.40-10.00
Второй завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	10.00-10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30	10.00-12.00	10.30-12.00	10.10-12.00	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.15-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная Деятельность	15.25-16.00	15.50-16.50	15.40-16.20	15.30-15.45	15.30-16.30
Игры, подготовка к занятиям Занятия (общая длительность, включая перерывы)				15.45 - 16.10	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.50 - 17.50	16.20-17.50	16.10 - 17.20	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.20 - 19.00	18.00 - 19.00