



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ЭВИ)

Повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами Enterovirus. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде – до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до 2 месяцев

ФАКТОРЫ ПЕРЕДАЧИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Факторами передачи инфекции могут быть сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами

ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами



Купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды



Родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды



Защищать пищу от мух и других насекомых



Помните, что только врач может назначить Вам адекватное лечение.
При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



ОСОБЕННОСТИ ЭНТЕРОВИРУСОВ

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными представителями энтеровирусов.

- ✓ ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ - ЧЕЛОВЕК (БОЛЬНОЙ/НОСИТЕЛЬ ВИРУСА)
- ✓ ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД СОСТАВЛЯЕТ ОТ 1-го ДО 10 ДНЕЙ
- ✓ ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ РАСПРОСТРАНЕНА ПОВСЕМЕСТНО
- ✓ ВИРУСЫ ОЧЕНЬ УСТОЙЧИВЫ ВО ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ



СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ



ЧЕРЕЗ ВОЗДУХ



ПРИ КОНТАКТЕ С БОЛЬНЫМ



ПРИ КУПАНИИ В ВОДОЁМАХ



ЧЕРЕЗ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ
ПРОДУТЫ И ВОДУ



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ
ПОСЕЩЕНИЕ РЕБЁНКОМ
ОРГАНИЗОВАННОГО
ДЕТСКОГО КОЛЛЕКТИВА
(ШКОЛЫ, ДОУ)

ЛЕЧЕНИЕ



Только врач может с точностью
поставить диагноз и назначить
правильное лечение!

СИМПТОМЫ

ЭВИ многообразна | Первые болезненные проявления возникают в месте внедрения вируса

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬСЯ КАК:

- КИШЕЧНАЯ ИНФЕКЦИЯ (тошнота, боль в животе, жидкий стул, температура)
- ОРЗ (насморк, боль в горле; герпетическая ангина)
- ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ КОНЬЮНКТИВИТ
- СЕРОЗНЫЙ МЕНИНГИТ - одна из тяжелых форм ЭВИ (на 5-6 день на фоне ОРЗ повышается температура, появляется сильная головная боль)
- ЭНТЕРОВИРУСНАЯ МИАЛГИЯ (боли в мышцах, особенно в передней брюшной стенке)
- ЭНТЕРОВИРУСНАЯ СЫПЬ (может появиться на 2-3 день болезни: туловище-руки-лицо-стопы)

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ



- Соблюдайте правила личной и общественной гигиены
- Мойте руки с мылом после прогулки, туалета, перед едой, в течение дня



- Употребляйте для питья качественную бутилированную или кипяченую воду
- Покупайте продукты только в разрешенных местах торговли
- Тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды, употребляемые в сыром виде



- Обеспечьте индивидуальный набор посуды для каждого члена семьи
- Содержите кухонные и хозяйственные принадлежности в чистоте
- Проводите влажную уборку и проветривание жилого помещения
- Обрабатывайте мыльным раствором и горячей водой детские игрушки



- В летний период купайтесь в разрешенных водоемах, при купании старайтесь не заглатывать воду

