



# МЕНЮ

01 октября 2024 год

<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный/яйцо отварное	100 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Кофейный напиток/чай	170 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	100 гр
<b>Обед</b>	Суп гороховый с гренками	180 гр
	Жаркое по-домашнему	200 гр
	Нарезка из свежих овощей	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
<b>Полдник</b>	Булочка с сахаром	50 гр
	Снежок /чай	180 гр
<b>Ужин</b>	Винегрет овощной	130 гр
	Пудинг из говядины	70 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб	10/10



# МЕНЮ

01 октября 2024 год  
(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный/яйцо отварное	80 гр
	Бутерброд с джемом	40 гр
	Кофейный напиток/чай	150 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	100 гр
<b>Обед</b>	Суп гороховый с гренками	150 гр
	Жаркое по-домашнему	150 гр
	Нарезка из свежих овощей	40 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
<b>Полдник</b>	Булочка с сахаром	50 гр
	Снежок /чай	150 гр
<b>Ужин</b>	Винегрет овощной	110 гр
	Пудинг из говядины	50 гр
	Чай	150 гр
	Хлеб	10/10 гр