



МЕНЮ

05 сентября 2024 год

<i>Завтрак</i>	<i>Каша молочная пшениная/каша на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/20 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180 мл</i>
<i>Позавтрак</i>	<i>Фрукты</i>	<i>100 мл</i>
<i>Обед</i>	<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>180 /5 гр</i>
	<i>Макарони отварные</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Котлета полтавская с соусом</i>	<i>70/30 гр</i>
	<i>Салат из огурцов</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Кисель из ягод</i>	<i>180 мл</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40 гр</i>
<i>Полдник</i>	<i>Шанежка наливная</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Снежок/чай</i>	<i>180 мл</i>
<i>Ужин</i>	<i>Овощи припущенные в сметане</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Шницель из говядины</i>	<i>70 мл</i>
	<i>Чай , хлеб</i>	<i>180/10</i>



МЕНЮ

05 сентября 2024 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная пшеничная/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/15 гр
	Чай с сахаром	160 мл
2 завтрак	Фрукты	100 мл
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	150 /5 гр
	Макароны отварные	110 гр
	Котлета полтавская с соусом	50/30 гр
	Салат из огурцов	40 гр
	Кисель из ягод	150 мл
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Шанежка наливная	50 гр
	Снежок/чай	160 мл
	Чай	150 гр
	Хлеб	
Ужин	Овощи припущенные в сметане	140 гр
	Шницель из говядины	150 мл
	Чай, хлеб	150/10