



МЕНЮ

12 сентября 2024 год

Завтрак	Каша «Дружба» молочная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/10 гр
	Чай с лимоном	180 мл
Позавтрак	Фрукты	100 гр
Обед	Суп из овощей со сметаной	180 мл
	Тефтели из говядины запеченные, соус молочный	80 гр
	Макарони отварные	150 гр
	Нарезка из свеклы	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка к чаю	50 гр
	Снежок /чай	200 мл
Ужин	Плов из говядины	160 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб	10 гр



МЕНЮ

12 сентября 2024 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша «Дружба» молочная/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с джемом	15/10гр
	Чай с лимоном	180 мл
Позавтрак	Фрукты	100 гр
Обед	Суп из овощей со сметаной	150 мл
	Шефтели из говядины запеченные, соус молочный	60 гр
	Макароны отварные	110 гр
	Нарезка из свеклы	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Булочка к чаю	50 гр
	Снежок /чай	150 мл
Ужин	Плов из говядины	140 гр
	Чай	150 гр
	Хлеб	10 гр