



# МЕНЮ

12 сентября 2024 год

<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» молочная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/10 гр
	Чай с лимоном	180 мл
<b>Позавтрак</b>	Фрукты	100 гр
<b>Обед</b>	Суп из овощей со сметаной	180 мл
	Тефтели из говядины запеченные, соус молочный	80 гр
	Макарони отварные	150 гр
	Нарезка из свеклы	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30гр
	Хлеб ржаной	40 гр
<b>Полдник</b>	Булочка к чаю	50 гр
	Снежок /чай	200 мл
<b>Ужин</b>	Плов из говядины	160 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб	10 гр



# МЕНЮ

12 сентября 2024 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» молочная/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с джемом	15/10гр
	Чай с лимоном	180 мл
<b>Позавтрак</b>	Фрукты	100 гр
<b>Обед</b>	Суп из овощей со сметаной	150 мл
	Шефтели из говядины запеченные, соус молочный	60 гр
	Макароны отварные	110 гр
	Нарезка из свеклы	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
<b>Полдник</b>	Булочка к чаю	50 гр
	Снежок /чай	150 мл
<b>Ужин</b>	Плов из говядины	140 гр
	Чай	150 гр
	Хлеб	10 гр