

Меню

12 декабря 2024 год

| | | |
|------------------|---|--------------------|
| <i>Завтрак</i> | <i>Каша манная молочная/ каша на воде</i> | <i>200 гр</i> |
| | <i>Бутерброд с сыром</i> | <i>20/10 гр</i> |
| | <i>Чай</i> | <i>180 гр</i> |
| <i>Позавтрак</i> | <i>Фрукты</i> | <i>150 гр</i> |
| <i>Обед</i> | <i>Суп картофельный с мелкошинкованными овощами со сметаной</i> | <i>180/10/5 гр</i> |
| | <i>Суфле из печени с молочным соусом</i> | <i>80/30 гр</i> |
| | <i>Гречка отварная</i> | <i>150 гр</i> |
| | <i>Нарезка из свежих овощей</i> | <i>50 гр</i> |
| | <i>Компот из кураги</i> | <i>180 гр</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>30гр</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>40 гр</i> |
| <i>Полдник</i> | <i>Булочка с сахаром</i> | <i>50 гр</i> |
| | <i>Йогурт /чай</i> | <i>180 мл</i> |
| <i>Ужин</i> | <i>Шницель из говядины</i> | <i>70 гр</i> |
| | <i>Овощи припущенные</i> | <i>150 гр</i> |
| | <i>Чай</i> | <i>180 гр</i> |
| | <i>хлеб</i> | <i>10 /10 гр</i> |

Меню

| | | |
|-------------------|---|--------------------|
| <i>Завтрак</i> | <i>Каша манная молочная/ каша на воде</i> | <i>150 гр</i> |
| | <i>Бутерброд с сыром</i> | <i>15/10 гр</i> |
| | <i>Чай</i> | <i>150 мл</i> |
| <i>II завтрак</i> | <i>Фрукты</i> | <i>130 мл</i> |
| <i>Обед</i> | <i>Суп картофельный с мелкошинкованными овощами со сметаной</i> | <i>150/10/5 гр</i> |
| | <i>Суфле из печени с молочным соусом</i> | <i>60 гр</i> |
| | <i>Гречка отварная</i> | <i>110 гр</i> |
| | <i>Нарезка из свежих овощей</i> | <i>40 гр</i> |
| | <i>Компот из кураги</i> | <i>150 гр</i> |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>20 гр</i> |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>30 гр</i> |
| <i>Полдник</i> | <i>Булочка с сахаром</i> | <i>50 гр</i> |
| | <i>Йогурт /чай</i> | <i>160 мл</i> |
| <i>Ужин</i> | <i>Шницель из говядины</i> | <i>50 гр</i> |
| | <i>Овощи припущенные</i> | <i>110 гр</i> |
| | <i>Чай</i> | <i>150 гр</i> |
| | <i>Хлеб</i> | <i>10 гр</i> |