

# Меню

14 ноября 2024 год

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная Геркулес / каша на воде</i>	200 гр
	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10 гр
	<i>Кофейный напиток / Чай</i>	180 мл
<b>Позавтрак</b>	<i>Фрукты</i>	150 мл
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей</i>	180 мл
	<i>Биточки рубленые из птицы припущенные</i>	70 гр
	<i>Капуста тушеная</i>	200 гр
	<i>Кукуруза консервир.</i>	50 гр
	<i>Компот из изюма</i>	180 мл
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20гр
	<i>Хлеб ржаной</i>	40 гр
<b>Полдник</b>	<i>Пирог Вечерний</i>	50 гр
	<i>Молоко / чай</i>	180 мл
<b>Ужин</b>	<i>Зразы рубленые из оленины, паровые</i>	80 гр
	<i>Овощи тушеные</i>	150
	<i>Чай с лимоном</i>	180 мл
	<i>Хлеб</i>	10/10 гр

# Меню

14 ноября 2024 год

(младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная Геркулес / каша на воде	150 гр
	Бутерброд с маслом	15/5 гр
	Кофейный напиток / Чай	150 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	100 гр
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	150 гр
	Биточки рубленые из птицы припущенные	60 гр
	Капуста тушеная	120 гр
	Кукуруза консервир.	40 гр
	Компот из изюма	150 гр
	Хлеб пшеничный	20гр
	Хлеб ржаной	30 гр
<b>Полдник</b>	Пирог Вечерний	50 гр
	Молоко / чай	160 гр
<b>Ужин</b>	Зразы рубленые из оленины, паровые	60 гр
	Овощи тушеные	110 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб	10 гр