



МЕНЮ

16 октября 2024 год

Завтрак	Каша молочная ячневая/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/20 гр
	Кофейный напиток/Чай	180 мл
Позавтрак	Сок	150 мл
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	180 /5 гр
	Макароны отварные	150 гр
	Котлета полтавская с соусом	70/30 гр
	Компот из сухофруктов	180 мл
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Пряники	50 гр
	Молоко /чай	180 мл
Ужин	Сырники из творога с вареньем	150 гр
	Каша на воде	200 мл
	Отвар шиповника	180



МЕНЮ

16 октября 2024 год
(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/15 гр
	Кофейный напиток/Чай	160 мл
2 завтрак	Сок	130 мл
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	150 /5 гр
	Макароны отварные	110 гр
	Котлета полтавская с соусом	50/30 гр
	Компот из сухофруктов	150 мл
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Пряники	50 гр
	Молоко /чай	160 мл
Ужин	Сырники из творога с вареньем	140 гр
	Каша на воде	150 мл
	Отвар шиповника	150