



# МЕНЮ

19 июля 2024 год

|                  |                                  |           |
|------------------|----------------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>   | Суп молочный с крупой            | 200 гр    |
|                  | Бутерброд с маслом               | 20/10гр   |
|                  | Чай с лимоном                    | 180 мл    |
| <b>Позавтрак</b> | Фрукты                           | 150 гр    |
| <b>Обед</b>      | Суп «Питательный» из оленины     | 180 мл    |
|                  | Плов с мясом                     | 160 гр    |
|                  | Салат из свеклы с сыром          | 50 гр     |
|                  | Компот из кураги                 | 180 мл    |
|                  | Хлеб пшеничный                   | 20 гр     |
|                  | Хлеб ржаной                      | 30 гр     |
| <b>Полдник</b>   | Вафли                            | 50 гр     |
|                  | Молоко кипяченое                 | 180 мл    |
| <b>Ужин</b>      | Вареники ленивые со сгущ.молоком | 170/30 гр |
|                  | Каша гречневая вязкая            | 150 гр    |
|                  | Напиток из шиповника             | 150 гр    |
|                  | Хлеб пшеничный/ржаной            | 10/10 гр  |