



# МЕНЮ

21 июня 2024 год

<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой/ каша на воде с маслом	200 гр
	Бутерброд с маслом	15/5 гр
	Чай с лимоном	180 мл
<b>IIзавтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Суп «Питательный» из оленины	180 мл
	Рис припущенный	130 гр
	Оладьи печёночные	80 гр
	Салат из свеклы с сыром	50 гр
	Кисель из ягод	180 мл
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
<b>Полдник</b>	Печенье	50 гр
	Молоко/чай	180 мл
<b>Ужин</b>	Вареники ленивые со сгущ.молоком	170/30 гр
	Каша гречневая вязкая	150 гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр



# МЕНЮ

21 июня 2024 год

(Младшая группа)

<i>Завтрак</i>	<i>Суп молочный с крупой</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>15/5гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150 мл</i>
<i>Позавтрак</i>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<i>Обед</i>	<i>Суп «Питательный» из оленины</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Рис припущенный</i>	<i>110 гр</i>
	<i>Оладьи печёночные</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Салат из свеклы с сыром</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Кисель из ягод</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
<i>Полдник</i>	<i>Печенье</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>160 мл</i>
<i>Ужин</i>	<i>Вареники ленивые со сгущ.молоком</i>	<i>130/20 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>100 мл</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>10 гр</i>