



МЕНЮ

21 октября 2024 год

Завтрак	Омлет натуральный/яйцо отварное	100 гр
	Бутерброд с сыром	20/20 гр
	Кофейный напиток/Чай	180 гр
Позавтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп из крупы перловой с курицей	180мл
	Капуста тушеная с мясом	200 гр
	Компот из кураги	180 гр
	Хлеб пшеничный	40гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Шанежка наливная	50 гр
	Снежок/чай	180 мл
Ужин	Салат овощной	150 гр
	Ежики мясные	70 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб	10/10



МЕНЮ

21 октября 2024 год
(Младшая группа)

Завтрак	Омлет натуральный/яйцо отварное	80 гр
	Бутерброд с сыром	15/15 гр
	Кофейный напиток/Чай	180 мл
Позавтрак	Фрукты	130 гр
Обед	Суп из крупы перловой с курицей	150 мл
	Капуста тушеная с мясом	150 гр
	Компот из кураги	150 мл
	Хлеб пшеничный	20гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Шанежка наливная	50 гр
	Снежок/чай	150 мл
Ужин	Салат овощной	110 гр
	Ежики мясные	50 гр
	Чай	150 мл
	Хлеб	10 гр