



МЕНЮ

23 октября 2024 год

Завтрак	Каша «Дружба» молочная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/10 гр
	Какао с молоком /чай	180 мл
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп из овощей со сметаной	180 мл
	Шефтели из говядины запеченные, соус молочный	80 гр
	Макаронны отварные	150 гр
	Свекла отварная	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Пряники	50 гр
	Молоко /чай	200 мл
Ужин	Вареники ленивые со сгущенкой	170гр
	Отвар шиповника	180 гр



МЕНЮ

23 октября 2024 год
(Младшая группа)

Завтрак	Каша «Дружба» молочная/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с джемом	15/10гр
	Какао с молоком /чай	180 мл
Позавтрак	Фрукты	100 гр
Обед	Суп из овощей со сметаной	150 мл
	Шефтели из говядины запеченные, соус молочный	60 гр
	Макаронь отварные	110 гр
	Свекла отварная	40 гр
	Кисель из ягод	150 мл
	Хлеб пшеничный	10гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Пряники	40 гр
	Молоко /чай	150 гр
Ужин	Вареники ленивые со сгущенкой	150гр
	Отвар шиповника	150 гр