

Меню

23 декабря 2024 год

Завтрак	Омлет натуральный / яйцо отварное	100 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай	180 мл
Позавтрак	Сок	150 мл
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	180 /5 гр
	Макароны отварные	150 гр
	Котлета полтавская	70 гр
	Икра кабачковая	50 гр
	Компот из сухофруктов	180 мл
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Булочка домашняя	50 гр
	Молоко/чай	180 мл
Ужин	Каша овсяная молочная/ каша на воде	200 гр
	Чай с лимоном	150 мл
	Хлеб	10 гр

Меню

<i>Завтрак</i>	<i>Омлет натуральный / яйцо отварное</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>15/15 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>160 мл</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>Сок</i>	<i>130 мл</i>
<i>Обед</i>	<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>150 /5 гр</i>
	<i>Макароньы отварные</i>	<i>110 гр</i>
	<i>Котлета полтавская</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Икра кабачковая</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20 гр</i>
<i>Полдник</i>	<i>Булочка домашняя</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Молоко/чай</i>	<i>160 мл</i>
<i>Ужин</i>	<i>Каша овсяная молочная/ каша на воде</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>10 гр</i>