



МЕНЮ

27 сентября 2024 год

Завтрак	Каша Геркулес молочная/ на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/20 гр
	Кофейный напиток/Чай	180 мл
Позавтрак	фрукты	150 мл
Обед	Суп крестьянский на курином бульоне	180/5 мл
	Плов	160 гр
	Салат из свежих овощей	50 гр
	Компот из ягод	180 мл
	Хлеб пшеничный	30гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Снежок /чай	180 гр
Ужин	Запеканка из творога с вареньем	160 гр
	Отвар шиповника	180 мл



МЕНЮ

27 сентября 2024 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша Геркулес молочная/ на воде	160 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Кофейный напиток/Чай	160 мл
Позавтрак	фрукты	100 мл
Обед	Суп крестьянский на курином бульоне	150/5 мл
	Плов	120 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из ягод	150 мл
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Снежок/чай	150 мл
Ужин	Запеканка из творога с вареньем	150 гр
	Отвар шиповника	160 мл