

Меню

29 января 2025 год

Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями/макаронны с маслом</i>	200 гр
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/10 гр
	<i>Какао с молоком/Чай</i>	180 мл
IIзавтрак	<i>Сок</i>	150 мл
Обед	<i>Свекольник со сметаной</i>	180/5 гр
	<i>Каша перловая</i>	150 гр
	<i>Туляш из говядины</i>	70 гр
	<i>Нарезка из свежих овощей</i>	50 гр
	<i>Компот из кураги</i>	180 мл
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40 гр
	<i>Хлеб ржаной</i>	40 гр
Полдник	<i>Печенье</i>	50 гр
	<i>Кисломолочный напиток/чай</i>	180 мл
Ужин	<i>Сырники из творога с вареньем/ каша на воде</i>	150/200 гр
	<i>Отвар шиповника</i>	150 мл

Меню

29 января 2025 год

(младшая группа)

<i>Завтрак</i>	<i>Суп молочный с макаронными изделиями/макароны с маслом</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>15/10 гр</i>
	<i>Какао с молоком/Чай</i>	<i>150 мл</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>сок</i>	<i>100 мл</i>
<i>Обед</i>	<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>150 /5 гр</i>
	<i>Каша перловая</i>	<i>110 гр</i>
	<i>Туляш из говядины</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих овощей</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
<i>Полдник</i>	<i>Печенье</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Кисломолочный напиток/чай</i>	<i>160 мл</i>
<i>Ужин</i>	<i>Сырники из творога с вареньем/ каша на воде</i>	<i>110/20 гр</i>
	<i>Отвар шиповника</i>	<i>150 мл</i>