



# МЕНЮ

09 июня 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша геркулесовая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>170 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>140 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп по «Домашнему с мясом»</i>	<i>250/10/5 гр</i>
	<i>Голубцы «ленивые» с соусом</i>	<i>220/50 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>45 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Печенье</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Сырники с вареньем</i>	<i>140/30</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180 гр</i>



# МЕНЮ

09 июня 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	<i>Каша геркулесовая</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>15/10 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>120 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп по «Домашнему с мясом»</i>	<i>200/10/5 гр</i>
	<i>Голубцы «ленивые» с соусом</i>	<i>160/40 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>35 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Печенье</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>180 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Сырники с вареньем</i>	<i>110/20 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>160 гр</i>

