

# Меню

13 января 2025 год

<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшеничная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Чай	180 мл
<b>Позавтрак</b>	Фрукты	150 мл
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты	180 гр
	Макароны отварные	150 гр
	Котлета полтавская	80 гр
	Нарезка из свежих овощей	50 гр
	Кисель из ягод	180 мл
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
<b>Полдник</b>	Булочка с сахаром	50 гр
	Снежок /чай	180 мл
<b>Ужин</b>	Овощи тушеные	150 гр
	Шницель из говядины	80 мл
	Чай с лимоном	180
	Хлеб	10/10

# Меню

13 января 2025 год

(младшая группа)

<i>Завтрак</i>	<i>Каша молочная пшеничная/каша на воде</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/15 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 мл</i>
<i>2 завтрак</i>	<i>Фрукты</i>	<i>130 мл</i>
<i>Обед</i>	<i>Щи из свежей капусты</i>	<i>150 /5 гр</i>
	<i>Макаронны отварные</i>	<i>110 гр</i>
	<i>Котлета полтавская</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих овощей</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Кисель из ягод</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20 гр</i>
<i>Полдник</i>	<i>Булочка с сахаром</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Снежок/чай</i>	<i>160 мл</i>
<i>Ужин</i>	<i>Овощи тушеные</i>	<i>140 гр</i>
	<i>Шницель из говядины</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>10/10</i>