



# МЕНЮ

15 октября 2024 год

|                   |  |          |
|-------------------|--|----------|
| <b>Завтрак</b>    | Каша пшеничная молочная/ каша на воде        | 200 гр   |
|                   | Бутерброд с джемом                           | 20/20 гр |
|                   | Чай с сахаром                                | 180 гр   |
| <b>II завтрак</b> | Фрукты                                       | 150 гр   |
| <b>Обед</b>       | Суп картофельный с клецками с курицей        | 180 гр   |
|                   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 200 гр   |
|                   | Салат из свеклы с маслом                     | 50 гр    |
|                   | Компот из сухофруктов                        | 180 гр   |
|                   | Хлеб пшеничный                               | 30гр     |
|                   | Хлеб ржаной                                  | 30 гр    |
| <b>Полдник</b>    | Булочка к чаю                                | 50 гр    |
|                   | Молоко /чай                                  | 180 гр   |
| <b>Ужин</b>       | Плов вегетарианский                          | 150 гр   |
|                   | Чай с лимоном                                | 180 гр   |
|                   | Хлеб   | 10 гр    |



# МЕНЮ

15 октября 2024 год

(Младшая группа)

|                   |  |          |
|-------------------|--|----------|
| <b>Завтрак</b>    | Каша пшенная молочная/ каша на воде          | 150 гр   |
|                   | Бутерброд с джемом                           | 15/15 гр |
|                   | Чай с сахаром                                | 150 гр   |
| <b>II завтрак</b> | Фрукты                                       | 100 гр   |
| <b>Обед</b>       | Суп картофельный с клецками с курицей        | 150 гр   |
|                   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 150 гр   |
|                   | Салат из свеклы с маслом                     | 40 гр    |
|                   | Компот из сухофруктов                        | 150 гр   |
|                   | Хлеб пшеничный                               | 20гр     |
|                   | Хлеб ржаной                                  | 20 гр    |
| <b>Полдник</b>    | Булочка к чаю                                | 50 гр    |
|                   | Молоко /чай                                  | 160 гр   |
| <b>Ужин</b>       | Плов вегетарианский                          | 150 гр   |
|                   | Чай с лимоном                                | 150 гр   |
|                   | Хлеб   | 10 гр    |