



МЕНЮ

15 октября 2024 год

Завтрак	Каша пшеничная молочная/ каша на воде	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай с сахаром	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный с клецками с курицей	180 гр
	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	200 гр
	Салат из свеклы с маслом	50 гр
	Компот из сухофруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	30гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Булочка к чаю	50 гр
	Молоко /чай	180 гр
Ужин	Плов вегетарианский	150 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб	10 гр



МЕНЮ

15 октября 2024 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша пшеничная молочная/ каша на воде	150 гр
	Бутерброд с джемом	15/15 гр
	Чай с сахаром	150 гр
II завтрак	Фрукты	100 гр
Обед	Суп картофельный с клецками с курицей	150 гр
	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	150 гр
	Салат из свеклы с маслом	40 гр
	Компот из сухофруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	20гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Булочка к чаю	50 гр
	Молоко /чай	160 гр
Ужин	Плов вегетарианский	150 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб	10 гр