

# Меню

16 января 2025 год

<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный/яйцо отварное	100 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Чай	180 гр
<b>IIзавтрак</b>	Сок	150 гр
<b>Обед</b>	Нарезка из свежих овощей	50 гр
	Суп Питательный	180мл
	Капуста тушеная с мясом	200 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	40гр
	Хлеб ржаной	40 гр
<b>Полдник</b>	Шанежка наливная	50 гр
	Снежок/чай	180 мл
<b>Ужин</b>	Салат овощной	150 гр
	Ежики из говядины	70 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб	10/10

# Меню

16 января 2025 год

(младшая группа)

<i>Завтрак</i>	<i>Омлет натуральный/яйцо отварное</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>15/10 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 мл</i>
<i>I Завтрак</i>	<i>Сок</i>	<i>130 гр</i>
<i>Обед</i>	<i>Нарезка из свежих овощей</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Суп Питательный</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Кисель из ягод</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
<i>Полдник</i>	<i>Шанежка наливная</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Снежок/чай</i>	<i>150 мл</i>
<i>Ужин</i>	<i>Салат овощной</i>	<i>110 гр</i>
	<i>Ежики из говядины</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>10 гр</i>