



МЕНЮ

19 марта 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	<i>200 гр</i>	
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10 гр</i>	
	<i>Цикорий</i>	<i>180 гр</i>	
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>	
Обед	<i>Свекольник</i>	<i>250 гр</i>	
	<i>Шницель рыбный</i>	<i>60 гр</i>	
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150 гр</i>	
	<i>Нарезка из свежих огурцов</i>	<i>60 гр</i>	
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180 гр</i>	
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>20 /30гр</i>	
Полдник	<i>Пряник</i>	<i>50 гр</i>	
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>180 гр</i>	
Ужин	<i>Овощи, тушеные с колбасой</i>	<i>200гр</i>	
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15 гр</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20 гр</i>	



МЕНЮ

19 марта 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Цикорий	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свекольник	200 гр
	Шницель рыбный	50 гр
	Картофельное пюре	100 гр
	Нарезка из свежих огурцов	40 гр
	Компот из свежих фруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный, ржаной	15/30 гр
Полдник	Пряник	30 гр
	Йогурт питьевой	160 гр
Ужин	Овощи, тушеные с мясом	200 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр