

Меню

21 января 2025 год

<i>Завтрак</i>	<i>Каша пшеничная молочная/ на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 мл</i>
<i>Позавтрак</i>	<i>фрукты</i>	<i>150 мл</i>
<i>Обед</i>	<i>Суп крестьянский</i>	<i>180/5 мл</i>
	<i>Фрикадельки рыбные с сметанным соусом</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Компот из ягод и плодов</i>	<i>180 мл</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40 гр</i>
<i>Полдник</i>	<i>Пирог вечерний</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Снежок/чай</i>	<i>180 гр</i>
<i>Ужин</i>	<i>Плов</i>	<i>160 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>10/10</i>

Меню

21 января 2025 год

(младшая группа)

<i>Завтрак</i>	<i>Каша пшеничная молочная/ на воде</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>15/10 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 мл</i>
<i>I Завтрак</i>	<i>фрукты</i>	<i>130 мл</i>
<i>Обед</i>	<i>Суп крестьянский</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Фрикадельки рыбные с сметанным соусом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Компот из ягод и плодов</i>	<i>150 мл</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20 гр</i>
<i>Полдник</i>	<i>Пирог вечерний</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Снежок/чай</i>	<i>160 мл</i>
<i>Ужин</i>	<i>Плов</i>	<i>140 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>10/10</i>