

# Меню

23 января 2025 год

<i>Завтрак</i>	<i>Каша молочная ячневая / каша на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 мл</i>
<i>IIзавтрак</i>	<i>Фрукты</i>	<i>150 мл</i>
<i>Обед</i>	<i>Суп Полевой</i>	<i>180 мл</i>
	<i>Фрикадельки из кур</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Салат из свеклы с огурцом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 мл</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
<i>Полдник</i>	<i>Булочка к чаю</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Снежок /чай</i>	<i>180 мл</i>
<i>Ужин</i>	<i>Овощи тушеные с мясом</i>	<i>240 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 мл</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>10/10 гр</i>

# Меню

23 января 2025 год

(младшая группа)

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная ячневая / каша на воде</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>15/5 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 гр</i>
<b>Позавтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>100 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп Полевой</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Фрикадельки из кур</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Салат из свеклы с огурцом</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Булочка к чаю</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Снежок /чай</i>	<i>160 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Овощи тушеные с мясом</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>10/10 гр</i>