



МЕНЮ

3 марта 2022 год

Завтрак	Каша молочная гречневая	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао	180 гр
II завтрак	Сок	200 гр
Обед	Суп рисовый с мясом	250 гр
	Рулет из рыбы с омлетом	100 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Зеленый горошек	60 гр
	Компот из сухофруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	30/20 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Вареники ленивые со сгущенкой	150/30 гр
	Чай с лимоном	200 гр



МЕНЮ

3 марта 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная гречневая	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Суп рисовый с мясом	200 гр
	Рулет из рыбы с омлетом	80 гр
	Картофельное пюре	100 гр
	Зеленый горошек	40 гр
	Компот из сухофруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	25/30 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	Йогурт питьевой	160 гр
Ужин	Вареники ленивые со сгущенкой	120/20 гр
	Чай с лимоном	180 гр