



# МЕНЮ

4 марта 2022 год

---

---

|                   |                                  |                |
|-------------------|----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>    | <i>Каша молочная пшениная</i>    | <i>180 гр</i>  |
|                   | <i>Бутерброд с маслом</i>        | <i>20/5 гр</i> |
|                   | <i>Какао</i>                     | <i>180 гр</i>  |
| <b>II завтрак</b> | <i>Фрукты</i>                    | <i>150 гр</i>  |
| <b>Обед</b>       | <i>Суп по-домашнему</i>          | <i>250 гр</i>  |
|                   | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>  | <i>220 гр</i>  |
|                   | <i>Нарезка из свежих помидор</i> | <i>60 гр</i>   |
|                   | <i>Кисель из ягод</i>            | <i>180 гр</i>  |
|                   | <i>Хлеб ржаной</i>               | <i>45 гр</i>   |
| <b>Полдник</b>    | <i>Печенье</i>                   | <i>50 гр</i>   |
|                   | <i>Йогурт питьевой</i>           | <i>200 гр</i>  |
| <b>Ужин</b>       | <i>Рагу овощное</i>              | <i>200 гр</i>  |
|                   | <i>Биточек «Солнечный»</i>       | <i>70 гр</i>   |
|                   | <i>Чай с лимоном</i>             | <i>200 гр</i>  |
|                   | <i>Хлеб пшеничный</i>            | <i>20 гр</i>   |
|                   | <i>Рагу овощное</i>              | <i>200 гр</i>  |



# МЕНЮ

4 марта 2022 год

(Младшая группа)

|                   |                           |         |
|-------------------|---------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>    | Каша молочная пшенная     | 130 гр  |
|                   | Бутерброд с маслом        | 20/5 гр |
|                   | Какао                     | 150 гр  |
| <b>II завтрак</b> | Фрукты                    | 150 гр  |
| <b>Обед</b>       | Суп по-домашнему          | 200 гр  |
|                   | Голубцы ленивые с соусом  | 160 гр  |
|                   | Нарезка из свежих помидор | 60 гр   |
|                   | Кисель из ягод            | 120 гр  |
|                   | Хлеб ржаной               | 35 гр   |
| <b>Полдник</b>    | Печенье                   | 30 гр   |
|                   | Йогурт питьевой           | 180 гр  |
| <b>Ужин</b>       | Рагу овощное              | 170 гр  |
|                   | Биточек «Солнечный»       | 50 гр   |
|                   | Чай с лимоном             | 180 гр  |
|                   | Хлеб пшеничный            | 10 гр   |
|                   |                           |         |