



# МЕНЮ

4 марта 2022 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп по-домашнему</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>220 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих помидор</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Кисель из ягод</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>45 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Печенье</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Рагу овощное</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Биточек «Солнечный»</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Рагу овощное</i>	<i>200 гр</i>



# МЕНЮ

4 марта 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшенная	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Какао	150 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Суп по-домашнему	200 гр
	Голубцы ленивые с соусом	160 гр
	Нарезка из свежих помидор	60 гр
	Кисель из ягод	120 гр
	Хлеб ржаной	35 гр
<b>Полдник</b>	Печенье	30 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
<b>Ужин</b>	Рагу овощное	170 гр
	Биточек «Солнечный»	50 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр